

生活小常识

有句俗话，叫做“一夏无病三分虚”，这个“虚”包含脾虚、胃虚和气虚。人们在夏天普遍会消一，脾胃虚。

， 在 有一个“夏”。夏 夏 ， 、 、 个 气。 有这 ， 夏 ， 无 ，

， 夏 ， “ ” 夏 气。

夏末秋初

“瓜”字辈的要少吃

脾 ， 夏 气 ， 这个

， 有 脾 ， 、 、 。这个

话， 会 脾 胃 ， 这个

这个 们一 ， 胃， 这 。 夏 人们

有 ， 人们消

。 ， 有一个 叫“ ”。

， 有 这个 。 “ ” 在 一

， 脾胃 。 有， 会

， 脾 。 只 ， 甜 黄 冬 苦 字辈 属 。这个

脾胃 虚 ， 只会 “ ”， 在 夏天，“ ”。

猜字谜

83期字谜答案

猜一个字：合

猜一个字：辈

猜一个字：慎

人 猜一个字：直

猜一个字：皓

猜一个字：钞

(周丽)

认领启事

气 包一个， 有

。