



# 沧州职业技术学院报

知行合一  
厚德强技

2022年12月6日  
农历壬寅年十一月初三  
星期一

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印证号：冀10-0031 3022年第52期 总第416期 社长：高庆山 编辑：杨群利 副编辑：李勇 主编：李金

## 沧州市政协副主席马宝顺来我院调研



近日，沧州市政协副主席马宝顺一行来我院调研，就如何进一步做好职业教育、产教融合、校企合作等工作，与院领导进行了广泛交流。

马宝顺一行首先参观了我院实训中心，详细了解了我院在实训教学、校企合作等方面的工作情况。随后，马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。

12月5日上午，沧州市政协副主席马宝顺一行来我院调研，就如何进一步做好职业教育、产教融合、校企合作等工作，与院领导进行了广泛交流。马宝顺一行首先参观了我院实训中心，详细了解了我院在实训教学、校企合作等方面的工作情况。随后，马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。

马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。

马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。

马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。马宝顺一行在院领导陪同下，来到我院图书馆、学生公寓等地，实地查看了学院的办学条件和校园环境。

# “燕赵青年说”大学生励志演讲比赛圆满落幕



今年是中国共产党成立100周年,为引导广大青年学习党史,坚定知史爱史、知史爱国的理想信念,促进红色基因传承,院团委广播站特举办“燕赵青年说”大学生励志演讲比赛。

自11月2日活动启动以来,各系部学生踊跃报名参加,经过激烈的角逐和层层选拔,最终遴选出16名同学进入决赛。11月30号,“燕赵青年说”大学生励志演讲比赛决赛在第三报告厅开幕。学生工作部副部长、团委书记张海涛莅临现场,特邀李伟峰、代悦、贾雯雯、孙蔚、李真五位资深专业老师担任评委。各系部学生代表100余人到场观看比赛。

比赛现场,选手们紧扣主题,回顾党的光辉历程,把握国家新发展理念以及新发展格局,讲述了中国共产党百年来

的光辉历程以及无数仁人志士为实现中华民族伟大复兴而不断努力的感人事迹,讲述了抗击疫情过程中体现的中国精神、中国力量、中国担当,传承了红色经典,弘扬了革命精神。比赛场上选手们饱含感情,个个神采奕奕,挥洒自如,时而慷慨激昂,时而舒缓动情。他们以自信饱满的姿态和充满激情的话语畅谈了对党的认识,展现出当代青年一心向党、永远跟党走的决心,更体现出当代大学先贤奋发有为、昂扬向上的精神风貌。令人动容的背景音乐、生动的图片故事和饱含深情的讲述,引起评委以及观众的阵阵掌声。比赛最终遴选出一等奖:冉晓梦;二等奖:刘一辰,马月莹;三等奖:张子晴,李雪,高文玉;优秀奖:侯佳琪,马子娜,陈阳,穆天赏。

通过本场比赛同学们纷纷表示:作为新时代青年,要有担当、有作为,不断提升自身的能力素质,坚定理想信念,领悟历史智慧,传承和弘扬党的优秀品格,始终牢记党的教诲,筑牢政治信念,在实现中华民族伟大复兴的中国新征程上谱写出华丽的青春篇章。

团委宣传部

# 团委开展艾滋病、性病和丙肝防治宣传活动

11月23日,在第34个世界艾滋病日来临之际,我院与运河区疾控中心工作人员利用学生的午饭时间,以发放艾滋病、性病和丙肝防治宣传彩页和大学生问卷调查的形式,开展艾滋病、性病和丙肝防治宣传活动。学院党委委员、学工委主任刘世元莅临现场指挥工作。

本次宣传活动得到了运河区疾控中心的大力支持,宣传活动以设立咨询台、

发放宣传材料和印有艾滋病防治标识的彩页等多种方式展开。活动现场气氛热烈,宣传活动的志愿者们向过往的学生发放“艾滋病防治知识手册”“自愿咨询检测知识”“艾滋病防治学生读本”等艾滋病、性病和丙肝防治宣传材料,面对面的向学生进行艾滋病防治知识的宣讲。宣传艾滋病防治的相关知识以及国家的艾滋病防治政策和措施,对

艾滋病、性病、丙肝防治知识,尤其是传播途径进行了广泛宣传。对前来咨询的学生进行了艾滋病、性病和丙型肝炎的知晓率问卷调查,过往学生踊跃参与,积极答题。活动过程中共有300余名大学生参与了知晓率问卷答题,收回有效问卷200多份。

本次宣传活动共发放艾滋病防治基本知识折页2000余份,印有艾滋病防治标

识和咨询电话的笔记本500个、扑克400副、手提袋200个、纸抽200个。此次宣传活动的开展,进一步增强了学生对艾滋病相关知识的认识,增强了学生的自我保护意识。

团委

# 党的百年奋斗 彰显马克思主义的强大生命力

马克思主义是我们立党立国的根本指导思想,是我们党的灵魂和旗帜。十九届六中全会新审议通过的《决议》指出,党的百年奋斗展示了马克思主义的强大生命力,其科学性

和真理性,人民性和实践性,开放性和时代性在中国得到充分论证。我们要从党的百年奋斗史中感悟马克思主义的真理伟力,让马克思主义的真理光芒继续照耀前行之路。

理论的生命力在于不断创新,党的百年奋斗充分检验了马克思主义的科学性和真理性。“马克思主义是科学的理论,创造性地揭示了人类社会发展规律”“对我们党来说,马克思主义是我们立党立国的根本指导思想,是我们认识世界、把握规律、改造世界、推动发展的强大思想武器”“一代又一代的中国共产党人在继承马克思主义的基础上,结合中国国情特点,确立的

来,中国共产党以浴血奋战、百折不挠的拼劲儿,开创了新民主主义革命的新篇章;以自力更生、发愤图强的干劲儿,书写了社会主义革命和建设的伟大功勋;以解放思想、锐意进取的钻劲儿,创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就;以自立自强、行稳致远的韧劲儿,创造了新时代中国特色社会主义的丰功伟业。我们要深入认识马克思主义科学性的真理力量,深刻把握马克思主义揭示的共产党执政规律、社会主义建设规律和人类社会发展的规律,坚持解放思想和实事求是相统一、培元固本和守正创新相统一,更好坚持和发展马克思主义,为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,为党和人民事业发展提供科学理论指导。

理论的生命力在于指导实践,党的百

动”。马克思主义科学地揭示了只有植根于人民之中,才能走出依靠人民,推动历史前进的人间正道。党的百年奋斗史,就是一部践行初心使命的历史;战争年代“半条被子”流露出“风雨同舟,患难与共”的质朴初心;脱贫攻坚“一个都不能少”展现了“和衷共济,战胜贫困”的庄严承诺;抗击疫情“一个都不放弃”彰显着“举国同心,生命至上”的坚定决心。从党的群众路线教育实践活动到“两学一做”学习教育,从“不忘初心、牢记使命”主题教育到党史学习教育,党中央每一个重大决策都具有鲜明的人民性和实践性指向,使以人民为中心的工作思路更加具体,实践要求和责任意识更加鲜明。我们要坚持依靠人民、植根人民、造福人民,把“人民至上”的理念贯穿一切工作的始终,坚持一切从实际出发,理论联系实际,实事求是,在实践中检验真理和发展真理,不断提高运用马克思主义立场观点方法分析解决问题的能力,不断增强战略定力、政治定力、理论定力、道义定力、斗争定力,克服重大阻力、化解重大矛盾、解决重大问题,不断提高治国理政能力和水平,把14亿中国人民凝聚成中华民族伟大复兴的磅礴力量。

理论的生命力在于

们的后继者们不断根据时代、实践、认识发展而发展的历史,是不断吸收人类历史上一切优秀思想文化成果丰富自己的历史。”100年来,中国共产党坚持把马克思主义与中国革命、建设和改革实践相结合,在解答时代课题、推进民族复兴中,实现马克思主义中国化理论成果的一次又一次创新。马克思主义的命运早已同中国共产党的命运、中国人民的命运、中华民族的命运紧紧连在一起,它的开放性和时代性在中国得到了充分彰显,特别是以习近平同志为主要代表的中国共产党人,坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,深刻总结并充分运用党成立以来的历史经验,创立了习近平新时代中国特色社会主义思想,其蕴含的整个民族的梦想和追求,体现的全体人民的共同愿望,赋予了马克思主义鲜明的时代特色,丰富的时代内涵、旺盛的时代活力,是马克思主义中国化的最新理论成果,凝结着马克思主义的开放性和时代性,就是要深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想,充分运用时代蕴含的理论创新力量,坚持不啻用理论武装头脑、指导实践、推动工作,

## 以改革开放精神大踏步走向新时代

1978年,中国这艘巨轮乘风破浪,踏上深阔汪洋,时有惊涛,却始终凭借“解放思想,实事求是,敢闯敢试,勇于创新,互利合作,命运与共”的精神,将改革开放之路越走越宽,谱写出一个又一个“春天的故事”。

历史上,一些观念的成功,不仅在于提出时多么石破天惊,更在于它能否被时代所接受。马在此时成为一种常识。1978年5月11日,《实践是检验真理的唯一标准》犹如一声春雷,在中国大地掀起了“一场关于真理标准问题的大讨论。这个如今看来无比寻常的论断,之所以具有标志意义,正是因为

实践乡村振兴战略,从兴办经济特区和加入世界贸易组织、兴建“一带一路”、设立自由贸易试验区、举办中国国际进口博览会……中国一步步打破观念的藩篱,如浩荡思想的迷雾,用脚踏实地地实践实现了历史性飞跃。

邓小平曾说,“看准了的,就大胆地试,大胆地闯。”改革开放的浪潮中,始终洋溢着敢闯敢试、勇于创新的时代勇气。1978年11月的一个冬夜,安徽凤阳小岗村的18名农民自发聚集起来,完成人民公社的生产模式,在一张“秘密契约”上庄严地按下鲜红手印,家庭联产承包责任制自此发端。此后,“推进改革开放和农村改革”

改革开放实践,创造了伟大奇迹,积累了宝贵经验,深化了我们对中国特色的社会主义经济特区建设规律的认识。”从沿海到内陆,从试点探索到全国推广,改革开放的春风吹遍中华大地。自此,千帆竞发,百舸争流,中国创造出令世界惊叹的发展奇迹。

“开放带来进步,封闭必然落后。中国的发展离不开世界,世界的繁荣也需要中国。”“坚持互利合作、命运与共的发展格局,是改革开放精神的重要内涵。”

在第一届进博会上,国内消费者第一次品尝到巴拿马菠萝,并念念不忘。由于含糖量高,气味馨香,口感爽脆,它被誉为“世界最甜菠萝”。“此届不久,在两国元首”

“不择地”

“来到深圳,在莲花山公园眺望的高山楼村,向世界宣布中国、开放不后退的坚定信念。中国共产党成立100周年大会上,他同中国共产党和中国人民以英勇开辟世界新宣言,改革开放是决定命运的关键一招,中国大踏步时代!”新时代的征程上,我们动力,以开放促发展,才能不断创新发展新局面。

转载于2021年11月29日《中

## 发展社会主义政治文明

人民网(来源:人民网-人民日报) 2021-12-1 上午8:30

“中国特色社会主义政治文明建设”是党的十八大以来以习近平同志为核心的党中央高度重视的。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央,坚持以人民为中心的发展思想,统筹推进“五位一体”总体布局,协调推进“四个全面”战略布局,全面深化改革,全面推进依法治国,推动中国特色社会主义政治文明建设取得重大成就,为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴提供了有力保障。

党的十九届六中全会关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化作出总体部署,重点部署坚持和完善支撑中国特色社会主义制度的根本制度、重要制度、基本制度,坚持和完善人民代表大会制度和中国共产党领导的多党合作制

党的十九届六中全会关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化作出总体部署,重点部署坚持和完善支撑中国特色社会主义制度的根本制度、重要制度、基本制度,坚持和完善人民代表大会制度和中国共产党领导的多党合作制

党的十九届六中全会关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化作出总体部署,重点部署坚持和完善支撑中国特色社会主义制度的根本制度、重要制度、基本制度,坚持和完善人民代表大会制度和中国共产党领导的多党合作制



### 5G独立组网网络全球规模最大 我国5G终端用户达4.5亿占全球80%以上

5G信号全覆盖、下行带宽最高可达千兆;基于超高清智慧观赛和自由视角视频技术,用户能在5G手机上远程360度随意切换观赛视角,还可穿戴虚拟现实头盔身临其境般观看直播……步入北京冬奥会张家口赛区,中国联通建设的300个通信基站、近万套室内分布系统为即将到来的冬奥会增添了科技范儿。

“5G商用以来,各地各部门从站址规划、资源开放、用电优惠等方面给予大力支持,我国5G发展取得世界领先的显著成就。”工信部信息通信发展司司长谢存介绍。

5G网络建设和用户数量迈上新台阶。截至目前,我国已建成5G基站超过115万个,占全球70%以上,建成全球规模最大的、技术最先进的5G独立组网网络。所有地级市城区、超过97%的县城城区和40%的乡镇镇区实现5G网络覆盖,5G终端用户达到4.5亿户,占全球80%以上。

5G核心技术保持领先,我国企业声明5G标准必要专利数,国产品牌5G系统设备出货量、芯片设计能力等方面在全球具有领先优势。前三季度,国内市场5G手机出货量达到1.83亿部,同比增长70.4%,占同期手机出货量的73.8%。

5G应用取得积极成效。目前,全国5G应用创新案例已超过1万个,覆盖22个国民经济重要行业。其中,工业制造、采矿、港口等垂直行业应用场景加速规模落地,“5G+工业互联网”在建项目超过1800个;5G空中课堂、5G虚拟实验室、5G智慧校园等应用初具规模;超过600家三甲医院开展了5G+急诊急救、远程诊断、健康管理等应用;增强现实导游、4K/8K直播等5G应用在信息消费领域快速发展。

工信部日前印发的《“十四五”信息通信行业发展规划》提出,到2025年,力争每万人拥有5G基站数达到26个,实现城市和乡镇全面覆盖、行政村基本覆盖、重点应用场景深度覆盖,其中行政村5G通达率预计达到80%,基本建成高速泛在、集成互联、智能绿色、安全可靠的新型数字基础设施体系。

转载自2021年11月29日《沧州日报》

### 互联网广告面临新规 利用互联网发布校外培训广告将受罚

市场监管总局近日公布《互联网广告管理办法(公开征求意见稿)》,为期一个月向社会公开征求意见。办法回应社会关切,明确将以互联网直播等方式直接或者间接地推销商品或者服务的商业广告、跨境电商广告纳入监管,强化对弹出广告“一键关闭”、植入广告等领域的制度规定。

征求意见稿规定,以启动播放、视频插播、弹出等形式发布的互联网广告,应当显著标明关闭标志,确保一键关闭。不得以欺骗、误导方式诱使用户点击广告,以欺骗、误导方式诱使用户点击广告的,由县级以上市场监督管理部门责令改正,对负有责任的广告主、广告经营者、广告发布者处以违法所得三倍以下罚款,但最高不超过三万元;没有违法所得的,处一万元以下罚款。

关于广告内容方面,征求意见稿明确,不得利用互联网发布面向中小学、幼儿园的校外培训广告;利用互联网发布校外培训广告的,由县级以上市场监督管理部门责令改正,对负有责任的广告主、广告经营者、广告发布者处以违法所得三倍以下罚款,但最高不超过三万元;没有违法所得的,处一万元以下罚款,法律、行政法规对处罚机关和法律责任另有规定的,依照其规定。

针对“直播带货”行为,征求意见稿也做出相关规定,互联网直播内容构成商业广告,相关直播间运营者、直播营销人员应当履行互联网广告经营者、广告发布者或者广告代言人的责任和义务。不得利用互联网直播发布医疗、药品、特殊医学用途配方食品、医疗器械或者保健食品广告。

转载自2021年11月29日《沧州日报》

法治  
业者  
途



# 重读长辈这本书

学前教育系 马丹

或许真的如龙应台所说的:“时间是一双藏在黑暗中的温柔的手,在你一出生,一恍惚之间,物转星移。”曾经看来是对的或许还有待“验证的”,现在看来是否又是一种“韵味”?但无论如何,他们都是我成长旅途中的导师。

有语云,不听老人言,吃亏在眼前,长辈们用他们丰富人生阅历给了我们许多启迪但是其背后或许蕴含着传统沉淀与时代的印记。

小时候,街边总有人群聚集一群人看着两个人对弈,当有人落下棋时,面临的不是争论不休,而是沉默不语,待到这局终了,一个个争的面红耳赤,我一直不知所措,直到听到一句话叫做观棋不语真君子,这不仅是对别人的尊重更是对自己的尊重,它不仅仅是下棋的准则,更是做人的道理,这一是由一位观棋人用他们的不语教会我的,它是君子所为。

与观棋不语真君子相对的便是把酒多言是小人,所谓酒不护贤,苏东坡曾说过,饮酒不醉是英豪,酒并非喝的越多就显的厉害,喝酒不喝醉,让自己不失志才是真英雄。一言慎行,更为人

生事理。

有钱没钱,回家过年,这是中国人对春节的尊崇,我的父亲便对此有着特殊的挂牵每次回老家,载的满满当当,一家人齐齐整整在一起,便是他的满足,作为家里的老小,兄弟一个个的各自为家,或许让他对于美满有着更深的执念,对团圆美满追求,是心的归属,是传统观念的沉淀。

米如金的观念,让我记忆颇深的是,我不小心把一根麻花掉在了院子的地下,不一会儿上面便爬满了觅食的蚂蚁,面对此种情景,我不得放弃了它,而奶奶此时却走了过来,抖了抖上面的蚂蚁,掰了掰一些地方便吃了起来,也许在我们的观念中,这是不卫生的,他们对此却有着不同的看法,剩菜剩饭每次都留到下一顿吃,从不浪费,在现在的健康观念看来,这或许是错误的做法,但的确,其深深反映出那个时代的特有印记。

每一位长辈都是一本厚书,其中书写着的是属于他们的人生阅历,表现出的是他们个人的时代观念,影响的却是当代的我们,任时光流逝,那些人生事理,传统沉淀,时代印记依旧会流传世间。我们这一代人,前面的人走得快,却无法理解上一代人的感伤,后来的人走得慢,却始终和后来人有些鸿沟,于中间连成了一条长带。

# 长辈是本书

经贸管理系 李成博

长辈是一本书,这本书可能没有华丽的外表,但是泛黄的表面我却格外珍惜。长辈是一本书,内容可能枯燥乏味单一,但是我会不厌其烦认真的看完。长辈是一本书,墨迹不在清楚内容不在完整,但是我会好好保存不让他保持完整。

我的父亲没有华丽的外表,一张普普通通的大众脸,把他放到人群里没人会注意他。爷爷奶奶,姥姥姥爷,在我这大把年纪不在了,所以我的长辈只有我的父母长辈,母亲早逝,所以母亲大部分的事情都落在了他的肩上,小的时候父亲对我人一样,什么事都和事办,家里的事情都落在了他三下五除二的做好,一个不拉差的照顾我的成长。

老跟我说话听都烦了,直到在16岁的时候我想买一个好一点的手机,但是我的手机才刚买没多久,我的父亲这次没有给我钱,我只能在暑假自己打工来买,每天端盘子,被人吃五喝六的,我心想:要不是为了买手机我一定不干这个,殊不知自己的父亲的辛苦,直到暑假临近结束工资进我手里了,我突然不想买手机,我觉得赚钱太不容易了,回到家了,看到父亲有皱纹的脸庞和流汗的孩子我留下眼泪,以后我每个暑假都会去打工赚学费,父母的唠叨我也会洗耳恭听不会不耐烦了。

我的父亲老了,我也长大了,我觉得一本书最需要的不仅是封面更要爱读,他的身体也没有年轻时那么强壮了,和我的母亲一起照顾着小弟弟,我也不再懒惰,寒暑假打工回家,我的父母做饭吃饭,和我聊天一定不忘记我的名字了,再买一些小礼物回家,孝敬那白发苍苍的,喜笑颜开,后

# 党百年之变

经贸管理系王素薇

翻开中国近代史,几多沧桑,几多磨难,几多屈辱,几多抗争。多年前西方列强用坚船利炮撞开了古老中国沉重的大门,从此,在这片美丽的国土上,财富任人掠夺,文化任人摧残,人民任人宰割。在这个苦难深重的中国,一个伟大的政党诞生了,她就是中国共产党。

我,生在红旗下,沐浴着党的雨露,度过幸福的童年,乘着改革开放的春风,走进知识的海洋。在孩提时代,我心中的党是神圣而伟大,可亲又可爱。我学会唱的第一支歌是“没有共产党,就没有新中国”,这支歌伴随我长大。当我从一名少先队员成为一名共青团员时,共产主义成为我的理想信仰,她犹如心灵的翅膀,催我奋进。

1921年7月,我们伟大的中国共产党诞生了,中国从此发生了天翻地覆的变化,中国的革命从此焕然一新。以毛泽东同志为主要代表的第一代中国共产党人,团结全国各族人民,艰苦奋斗,推翻了封建主义,官僚资本主义,帝国主义

义三座大山,建立了新中国,中国人民从此过上了幸福的生活,中国人民不再是半殖民地半封建社会下的受压迫的人民,中国人民站起来了。新中国的成立是震惊世界的一件大事,而这一切都要归功于中国共产党的正确领导,是她带给我们这一切,我们每个人都应该有一颗感恩的心去感恩我们的党。

今年是2021年,也是中国共产党成立的100周年。回望我们党走过的百年征程,是无数共产党人以坚强的信念坚定的信仰、豪迈的气概撑起了百年党的铮铮脊梁,铺下了民族复兴之路块块基石。无论是艰苦卓绝的战争年代还是改革开放的和平年代,中国共产党始终同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共,这也是党战胜一切困难和风险根本保证。党通过百年不懈奋斗、砥砺前行,孕育并铸就出绵绵不绝的红色魂、力量之源、行动之基。

回眸昨日,祖国的成就辉煌,展望未来,我们的豪情满怀,新的世界,祖国青年人的世界,我们要勇敢地承担起祖国的重托,我们要跨越新的征程,把自己的生理想与祖国,与时代紧密联系在一起,做个新时代的社会主义的建设者和接班人。

# 建党一百周年的变化

学前教育系 王鹏飞

今年是2021也是建党100周年,从1921年到2021年,时间跨越百年,建党之初从嘉兴南湖的小小红船到“中国号”乘风破浪的巨轮,百年历史,风雨兼程。

百年前,从摇摇欲坠破旧的房屋到现如今无数拔地而起的摩天大楼,以国家体育场(鸟巢)、国家游泳中心(水立方)、国家大剧院为代表的新一代建筑相继矗立在北京首都街头。百年前,面对西方人“中国能独立吗?中国的工业还能出生”的嘲讽,瞿秋白的文章也曾经写下了“大工业”和“地地地”设计图“大工业”和“地地地”一家中国大工业发展、设计的宏伟蓝图。

现代以来,发生了一系列翻天覆地的变化,那是在西方列强的入侵,在那

切切的亲民情怀,率领全国人民进行时代的国家建设。我们在这个安定祥和的环境里生活,我们的孩子在这个温馨的家圆尽情的玩耍,快乐地成长,不用担心哪里又发生了一起爆炸案,枪击案,更不用担心哪个区域已经变成了硝烟弥漫的战场。我们,正处于幸福当中。

一开始,我们不知道美好的生活是什么样的,一切停留在想象之中。米,人们开始学会庆祝,70年代“三件”,手表、自行车、缝纫机,80年代“三大件”,冰箱、彩电、洗衣机,到了21世纪,高科技进入我们的时代,人工智能也蓬勃发展壮大起来,我们开始享受科技带来的便利,这一步步,我们开始走出想象,开始了大踏步向前,我们开始创新开拓,人民开始享受到了科技,国家开始蓬勃发展,我们开始不再贫穷,我们开始变得强大。

# 重读长辈这本书

学期教育系 董天天

在这个春节,本应热闹街道变得无比冷清,本应团聚的亲人却没有见面,本应上班上学的人们也把自己闷在家中。因为瘟疫肆虐,这个冬天好像更加寒冷,等待春天的时光好像无比的漫长。但这个冬天并不寒冷,因为有一颗颗热切的心在抗疫前线奋斗,因为有一群群热情的人在医院工作。这些爱,足以温暖这整个冬天。当全民同心战疫情时,春天也一定会更加明媚的到来。

疫情阻断了交通,但阻断不了爱。都说患难见真情,这一次,我们也感受到了爱的力量与温度。

我看见,无数医务工作者,主动递交请战书,要求支援武汉。他们放弃了假期,放弃了安逸,放弃了与家人团聚的时间,舍生忘死,义无反顾地奔赴抗疫第一线。他们把人民利益放在第一位,不顾个人安危,将自己的青春燃烧奉献在这无硝烟的战场上。他们为我们筑起最坚固的防线,让所有人对战胜病毒有了信心,有了底气,也让所有人都放了心。他们穿着防护服,带着护目镜,经常累得气喘吁吁,汗水湿了衣服,脸庞被口罩勒出了痕迹,

但他们从不叫一声累,喊一声苦,他们是这个冬天最美,最暖的逆行者。

我看见,尽管是大过年,但为了抗疫,还在加班的劳动者。过年,本应该回家团圆,但交警叔叔还在高速路口查违,快递小哥还在为不能出门人们配送果蔬,保洁工人还在街道上喷洒消毒液,货车司机还在为武汉送去物资,建筑工人还在建设医院。他们忙忙碌碌,看似平凡且渺小,但正是这些人,支撑起了这个疫情肆虐的中国。平凡不等于不重要,他们同那些医生一样,都在这非常时期,贡献自己的一份力量。无论这力量,这爱是大小,但都是一样的温暖与重要。

我看见,所有的中国人,紧密团结在党的周围,听从指挥。尽管无聊,但我们绝不退出,这就是为阻断病毒传播贡献了力量。百姓捐钱捐物,支援武汉。这些物资,带着人们对武汉的关切和问候。无论是一只口罩,还是一套防护服,都代表着人们齐心协力抗击疫情的决心。

这个寒冷又温暖的冬天,无数奉献者为我们连接起爱的桥梁。一个人的力量很小,但如果所有人都献出一份力量,那么这个力量会很大,当全民同心抗击疫情时,我们就已经知道,我们一定会胜利,春天一定会到来,生活一定会更加美好。

# 抗疫精神

经贸管理系 隋笑笑

100年前,在苦难深重的中国,一个伟大的政党诞生了。她就是中国共产党,100年的风雨历程,100年的光辉灿烂,党成为了一个很重要的团体,他支撑着我们中国人。

翻开历史,在我们祖国几千年来发展历程,经历过无数的风险和灾难。一百多年来为了救中国,许多仁人志士曾尝试过多种道路,但都以失败告终,只有中国共产党与敌人战斗着,是党,照亮了中国人民的道路。

今天,我回忆起以前的生活,那个时候,只有靠自己才能够做一件事。而现在不同了,如果你想问候远方的亲人,只要通一个电话或者发信息,在今年的某一天,我回到自己的家乡,看看我眼前的风景,再看看田里。正在这个时候,令我惊讶的是,新进的机器在田里,而且没有许多的人在那儿。以前,许多人都在田里忙碌,割的割,打的打,而现在不同,只有一台收割机和几个人在田里。现在祖国发展起来了,把新进的设备带进农村,使农村的生活富裕起来。而且现在农村年满60岁以上的老人都有钱可以领,真是太好了。

忆往昔峥嵘岁月,展未来任重道远。作为一名大学生,我们要以时代为己任,把自己的一切献给党,要把实现自身的人生追求同党的事业、国家的富强紧密联系在一起,沿着正确的方向不断前进。要高举邓小平理论的伟大旗帜,积极践行三个代表的重要思想,胸怀祖国,扎实工作,与时俱进,为社会主义现代化建设贡献出我们的全部才智。

100年来,中国从小到大,从弱到强,不断发展壮大。从建党之初的五十几名党员,逐步发展成为在全国执政六十多年,拥有七千八百余万党员的大党。这100年,中国共产党领导我们完成了新民主主义革命任务,实现了民族的独立和人民解放,建立了中华人民共和国、中华民族以崭新的姿态屹立于世界民族之林,中国人民从此站起来了。这100年,中国共产党领导我们建立了社会主义制度,实现了中国历最广泛最深刻的社会变革;领导我们创造性地实现了由新民主主义到社会主义的发展,实现了中国社会变革和历史进步的巨大飞跃。这100年,我国的政治、经济、文化等飞速发展,综合国力和国际影响与日俱增。这100年,是为民族解放、国家富强和人民幸福而不断艰苦奋斗、发奋图强的100年,是为完成肩负的历史使命而不断经受考验、发展壮大的100年。

# 长辈是书

经贸管理系 李晨晔

从小,我们就在长辈的环绕下成长,“长辈”这两个字对于我们是最熟悉不过的了,可是我们真的去了解过长辈吗?有走近过长辈吗?

每个人都有长辈,我们也都是在所有长辈的关怀下成长的,他们陪伴着我们从年少无知到长大成人,我们自以为十分了解他们,但是他们其实是一部厚厚的书,曾经的我们未曾领悟到书中的真谛,当如今我们再回首重读长辈这本书时,我们才发现原来书中真有“黄金屋”。

提到长辈这个词,我就联想到了我的外公。相比于我的父母来说,外公在我心中的地位更重要。都说隔代亲吧,我和外公就是如此。在我眼里我外公就是个固执的人。从小我就很害怕我的外公,他总是在我犯错误的时候就给我讲好多的大道理,小时候不懂事,总是惹外公生气,外公总是板着脸,严肃的很。外公总是板着脸,严肃的很。外公总是板着脸,严肃的很。

直到长大以后才感觉外公说的每一句话都有道理。小时候总是很淘气,别人越管就越是淘气。总把别人的关心当做耳旁风。总是伤长辈的心,现在想想感觉真羞愧。在我遇到挫折的时候或者遇到困难的时候,帮

助自己的总是长辈。小时候总是感觉外公无所不能,什么都知道,直到现在我才发现原来外公也有老的一天,外公不总是那么严厉。现在外公老了,还有点可爱。直到现在才懂得外公教育我时话的真意。

在我眼里外公还是个固执的人,有一次外公病了,病的挺严重的。妈妈说要带他去医院他就不去,气的外婆都哭了,后来是在大家的劝导才去的。在我看来外公这么固执是因为当兵的缘故吧。外公小时候家里特别穷,后来就去当兵了。后来外公经常给我们讲他当兵的时候的所见所闻。在我眼里外公就是最好的。是我值得崇拜的人,教给了我很多的道理。正是因为我自己穷过,自己受过苦,所以才好好教导我,让我好好学习。不愿意让我再受他受过得苦。所以教导我,不让我犯错。外公经常和我说以后要好好学习,要做对国家有用的人。这句话我深有体会。

重读长辈这部书,让我懂得了做人的真意。每个人都是与众不同的。让我了解到了长辈的另一面。让我意识到我们这代人和他们有所不同。我们这一代人,而面的人走得快,却无法理解上一代人的感伤,后来的人走得慢,却始终和后来人有些鸿沟,于中间连成了一条长带。我们既无法成为上一代所期待的那样,也无法成为下一代的标榜,这是否是一种无奈?

# 长辈这本书

经贸管理系 王建旭

长辈们的爱,就像一杯清茶,只有细细品味才能尝出它独有的韵味。

年少时总会听到家里长辈念叨,老话说如何如何,有时候不以为然,有时候甚至心烦气躁。多年以后,才仔细品味,那些长辈的良苦用心与温暖呵护,陪伴着世态炎凉向前活。好感谢生活给了更多的余地,能够往远看,能够回头看,原来陪伴生活的,恰恰是身边的长辈和长辈说过的道理。

重读长辈这本书,我读到了时代的印记。

爷爷已经78岁高龄,每次听他讲他的青年时期,我都感到很新奇,他的故事跟历史书上近代史的内容如出一辙,却还有许多新的插曲。当我们坐在一起听爷爷讲时,爷爷总会拿出他们那个时代的钱让我们看,每次我们都会感慨,时间过得真快,从那时候的铜币到现在的手机支付,

真是发生了翻天覆地的变化。还有姥姥撒粮票的趣事,撒到有一天,粮票突然停止使用了,她曾经为了应急准备的一大堆粮票全做了废。再到现代,父母给我讲他们童年通信设备的更迭从呼叶机到诺基亚,改革开放后的飞速发展,每次说起来都很

震撼。最深刻的感受就是,每一个印在课本上历史时刻,在长辈的嘴中一说,就好像自己亲历过一样。

重读长辈这本书,我收获了人生真理。

家人团聚的几天时间,家人们一起吃饭,一起看电视,打麻将。餐桌上,牌桌上,许许多多的动作都被我看在眼里,也从中看出来许多不必言说的道理。饭桌上,父亲这辈照顾爷爷这辈上座,要找到正座,长辈先上,晚辈殿后。饭后回家看长辈们打麻将,牌桌上也暗藏许多秘密。我发现,父母以及大伯,时不时故意打错一张牌,正好帮爷爷奶奶胡牌。小时候看不出来这端倪,自然不会问,现在看出来也知道原因,自然也不会问。长辈们总是聊起为人处世的道理,对人的喜怒哀乐不轻易流于言表,借别人车要加满油洗完再“还回去”,能自己解决的事不要麻烦别人……这些道理很多我自己得出来过与长辈产生共鸣的那一刻,我清晰的感到我的成长。

常言道:“不听老人言,吃亏在眼前。”这句话的真理贯穿在我们的生活中。那为什么呢?因为我们走过的长辈早在年轻的时候就已经他们给我们的那些建议,则是他之鉴。所以长辈是一本布满灰尘的尘绝不影响着他的光辉。他就静里,等着你的翻阅。

# 建党一百周年的变化

车辆工程系 李楠

随着无产阶级的壮大和俄国十月革命的胜利给中国送来了马克思列宁主义,使中国的先进分子找到了救国救民的真理。

于是,以陈独秀、李大、李汉俊为首的这批先进知识分子带领当时的五十余人在上海市召开中共一大,并创立了中国共产党。

今年,是中国共产党成立的一百周年。一百年前,中国共产党的诞生仿如一道曙光,划破夜空,在东方闪耀。中国革命史,从此翻开了崭新的一页。弹指一挥间,100年过去了,旧中国千疮万孔,民不聊生已成为历史。取而代之的,是生机勃勃,一片繁荣的景象,昔日的穷乡僻壤,而今牛羊成群五谷满仓;昨日的茅舍瓦舍,已被今天的林立高楼所取代。党一直带领着我们昂首阔步向前,劈波斩浪开拓进取。

中国共产党成立100周年,我们经历了很多,也在不停的曲折向前发展。100年的颠簸道路,从一个只有几十人的党组织发展成为拥有几千万的党员;100年的努力奋斗,党将我们从水深火热之中挽救出来,使我们的人民过上了美好生活;100年的披荆斩棘,党带领我们走过千山万水,成为世界大国。一世风雨兼程,九万里风鹏正举。作为“00后”的我们生长在互联网时代,国家的经济持续增长,科技飞速发展,我们生来眼中所见,耳中所听的就是我们的国家越来越强大,人民越来越富裕,实际上,我们过的就是衣食富足的生活。我们是幸运的一代人,要懂得珍惜美好生活,因为我们这个伟大的祖国为我们创造的条件,我们见证着党和国家的成就,因此我们应该更加珍惜我们现在的美好生活。

习近平总书记强调指出:“国家兴,青年强;国家强,青年兴。有本领、有担当,国家就有希望,民族就有希望。中国梦是历史的、现实的,也是未来的;是我们这一代的,更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦将在一代代青年的接力奋斗中变成现实。”

闪闪的五星红旗是我们的信仰,而祖国一个子民背后的坚强后盾。我们爱党,仰望祖国,立志努力完成党和民族,为祖国的繁荣富强贡献。

闪闪的五星红旗是我们的信仰,而祖国一个子民背后的坚强后盾。我们爱党,仰望祖国,立志努力完成党和民族,为祖国的繁荣富强贡献。

# 从遵义会议看历史昭示

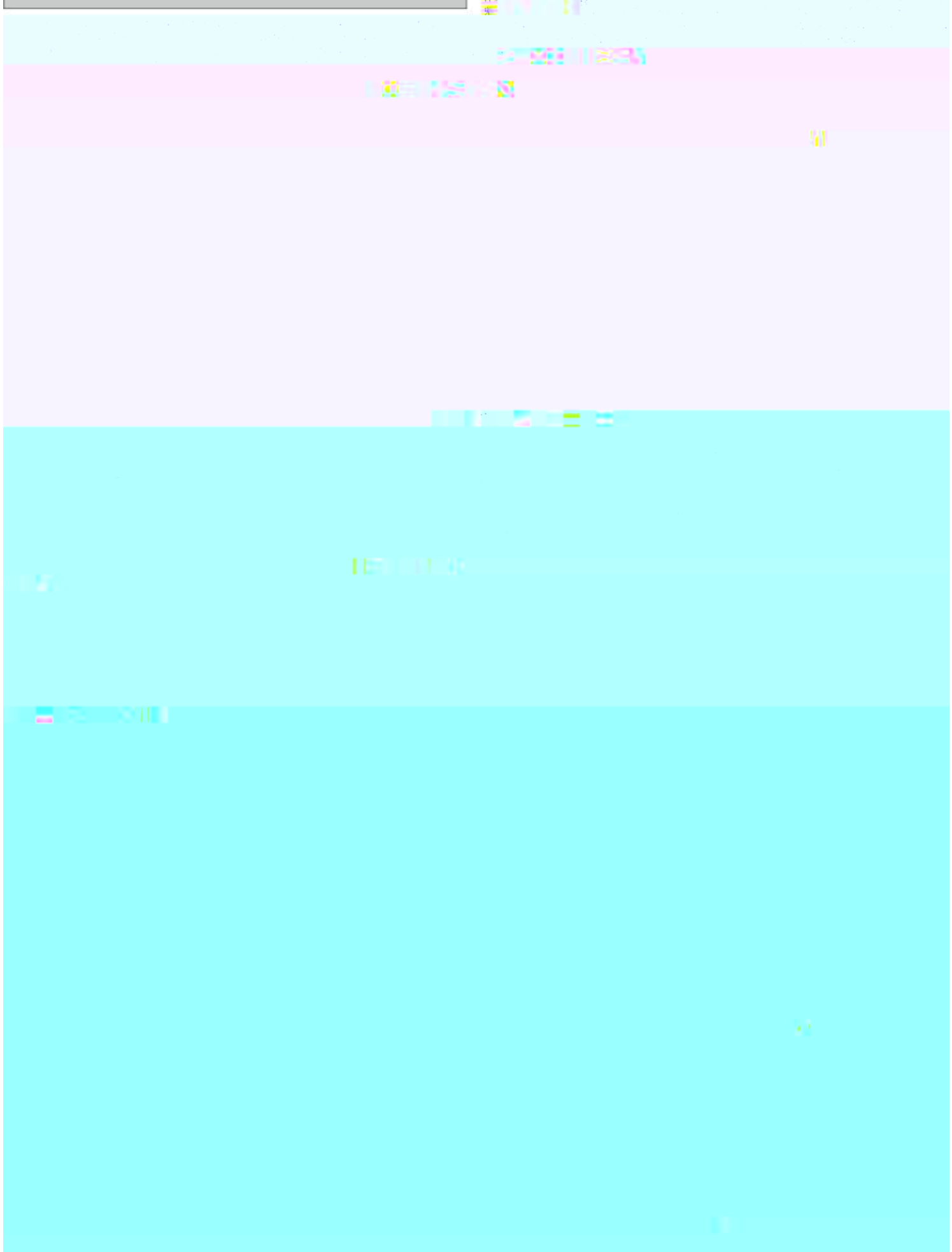
新华社记者

胜一系列重大风险挑战，解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

“老百姓有了主心骨，就有了希望。”遵义会议纪念馆第一任馆长孔宪权的孙女孔霞这样感慨，爷爷是从井冈山走出来的“红小

习近平总书记深刻指出：“数千年来，中华民族走着一条不同于其他国家和民族的文明发展道路。我们开辟了中国特色社会主义道路不是偶然的，是我国历史传承和文化传统决定的。”

这是一条充分调动各方面积极性、主动性、创造性，发挥社会主义集聚力量的重





# 扭转“第一学历”偏好须转变用人观念

又到了大学生就业高峰期,尤其让大学生懊恼不安的多是简历筛选关:怀着热情投出的简历,很多可能石沉大海。简历被筛选是大学生就业的第一关,而学历可能是筛选的关键一环。日前,人社部发布通知,提出事业单位公开招聘不得将毕业院校、国(境)外学习经历、学习方式作为限制条件。然而,无论是考研还是就业,在人才筛选过程中,学历起到了很大的作用,而“第一学历”又是很多企事业单位和负责招聘人员内心的“潜标准”。

前不久,北大一位教授因第一学历被本科生“质疑”上了热搜。教育部也在其官网留言答复中进一步澄清,“学历”通常指的是最高或最后学历,相关政策及文件中没有使用“第一学历”概念。

人才的标准,可以快速筛选简历,降低筛选的成本、提升效率,而在这个过程中,有些人就会被“误伤”。

“唯第一学历”,类似于过分强调“原生家境”的影响,一方面否定了个人持续不断的努力,不利于人的长远发展;另一方面容易造成优秀人才被埋没、整个社会的学习风气止步不前的问题。不仅如此,由于每个人成功的阶段不一样,某一阶段的成功可以代表一时但不能代表一世;有些人才需要在学习摸索和时间积累中,慢慢找到自己适合的领域和方向。

的确,学历可以证明一个人的学习能力,但是否能有效转化为工作能力,还需要时间的检验,两者并不能完全画等号;所谓“第一学历”不够优秀的人

广阔包容的发展空间,这是市场和时代的选择,这个选择的本质就是能力导向。无数优秀企业的经验已经证明,唯有不拘一格降人才,才能真正推动企业的创新与发展。“唯学历”或者“唯第一学历”已经成为一种落后的人才选拔方式。

但这并不意味着选人用人主体会自动放弃这一惯用的标准。扭转“第一学历”偏好不可能一蹴而就,这需要依靠更多的力量来推动,其中,政策的力量尤其重要。2020年,教育部在《关于做好2021届全国普通高校毕业生创业工作的通知》中明确指出,“各省级教育部门要协调和配合有关部门,推动党政机关、事业单位、国有企业带头扭转‘唯名校’‘唯学历’的用人导向,在招聘公

如存在未加落实的情况,也可提供及时反馈、投诉的有效渠道。只有不断推进政策稳步落实,才能真正做到为人才松绑。

破除“唯第一学历”的怪圈,须社会转变用人观念,而推动观念转变的关键就是人才在工作中的实际表现。只有越来越多所谓“第一学历”弱的人在作中有卓越的表现,整个社会的人才才会从根本上得到改变。学历稍有欠缺的学生不应妄自菲薄,而要将注意力在提升自己的能力上。同时,要善于住政策营造的良好机遇,通过自身努力让歧视不攻自破。无论“第一学历”坏,想要获得成功,都需要撕掉标签重新出发。“第一学历”较好的学生不应“躺在功劳簿上睡大觉”,而应



# 人生半在别离中 且行且珍惜

信息工程系 刘鑫

且尽红裙歌一曲,莫辞白酒饮千钟,人生半在别离中。

——题记

人生之旅,每次选择都是站在十字路口。身旁走过形形色色的人,或熟悉,或陌生。有时候,转身便是和最亲的人背道而驰,也有时候,一个岔路口,便会遇到志同道合的好友。正如舒窈先生所言:

什么时候披上了黄色的外衣,微风吹过,卷起片片黄叶,我的目光随着叶子飞起又落下……

五彩的世界我们习以为常,但当看不到时,却想把世界都装进眼睛;嘈杂的声音我们百般嫌弃,可当听不到时,却把鸣笛声当做最优美的旋律。大学了,是一个小大人了,我却格外怀念高中的朋友,怀念那个时候单纯快乐的自己!看着微信聊天界面,点进去又退出来,想找老朋友唠嗑叙旧,却又怕打扰。他们肯定也有了新的朋友,新的生活,这个时候才发现,之前吵的不可开交的大事却那么渺小,小到只存在回忆里……

“干嘛呢,去吃饭啦!”我捡起地上的落叶蹦蹦跳跳的奔向身后的远方。“老了。”

# 一封待送的信

化学与生物医药工程系 付丽敏

未来的你:

见字如面。

过得还好吗?一切是否顺利?是否已经达到你的目标开始全世界航行,亦或许你仍然坚守在学业或者岗位,无限的摄取知识与贡献社会。可无论怎么样,我希望那时的你是开心快乐的。

而你,是否还记得以前的自己?

“时间会回答成长,成长会回答梦想,梦想会回答生活,生活会回答你我的模样”,或许你已经在生活中翻腾几月甚至几年,但是希望你仍然有若最初那颗心。

希望你工作,有着让人羡慕的工资,希望你有一段平淡的爱情,虽然平凡却总是触动人心。希望你已经考研成功,考上理想的大学,希望你不再是过去的那个自己。

希望此时的你已经完成年少时的梦想,然后去做一个志愿者不要求有多么伟大,只希望你可以在有生之年到达更多的地方,感受不同地方带给你的文化与感动,感受这世界带给你的温度与浪漫。

希望你不要忘了自己的家乡,那里的山

# 雾起,雾散

# 沧职碧落



我反悔有什么好像也变得

论你遇何人,自非偶然,然

我抱相信,

# 沉心以待“星空”

传媒艺术系 王振

我想念过去在“星空”看什么?但

李博奇雅

杨德宽故人,这也算一件旧闻吧

师。”这样便失去了很多的学习机会,离开步入社会后,也想过很多家,失败多次。是成“是败于孩子,也成想。”所以,面对这未知未来,需要沉着的心和乐观的态度。在复杂纷扰的世界我们必须,不要受不属于自己的“自由”。这样才没有对未来的恐惧,我如那来时的鸟儿,在飞翔中,拥有了翅膀,拥有了自由。

那时我对她总感觉很陌生的人“见物就见物是女家家的”

可是我又是幸运的,开学第一天,我交到了在论 equal 的第一个朋友,她看出来了我的礼物和情与家,总是带着我的一些事情融入生活,我进入了沧职的组织部与学生会,学生会如总是对我照顾有加,我参加了沧职的演讲比赛,学姐学姐也曾经对我开过玩笑,尽管我没有获奖,也没有进决赛,在主席台上,学姐学姐们总是对我开过玩笑。

高院,是它让我看到了光明

我懂得着明白和去来,是它

它给了我许多的平台,是它

没有了对它的那么多感

感谢上天让我来到了这里,

阳光正好,微风不燥了。

不过好地是那么的

他们都是你生命中出现过的人,

一定会给你一些什么,因

为,他们是你生命中的一部分。

# 城建系召开严肃考风考纪大会



11月30日城建系在教学楼a座307召开严肃考风考纪大会,参加此次活动的有赵春芳书记、王学军主任、亢文斌主任及城建系全体学生干部。

会议开始,亢主任对城建系期末考试进行了部署,对各班应配合

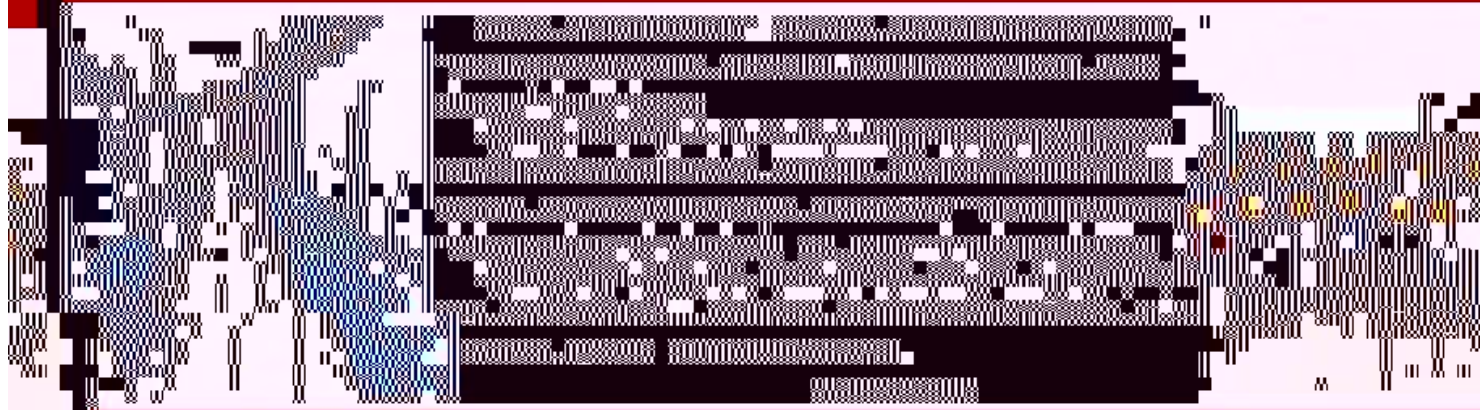
# 城建系朗诵决赛

11月26日晚上8点,城建系在教学楼a座东廊教室举行朗诵比赛决赛,参加比赛的人员为初赛晋级的6组选手。

此次活动的主题为“礼赞建党百年,营造诗音校园”。活动中,6组



## 2021-2022学年第一学期期末考试



## 2021-2022学年第一学期期末考试



# 学前教育系召开新党员发展大会

2023-10-27 10:00

学前教育系召开新党员发展大会

## 花朵绽放 未来可期

### 沧州职业技术学院附属幼儿园举行亲子才艺表演

